



Titre exposé FR

Titre exposé NL

# SENIOR INNOVATION



Titre exposé FR

Titre exposé NL

# Le vieillissement de la population Challenge du 21ème siècle

Myriam Van Espen

Experte internationale en Vieillesse



Titre exposé FR

Titre exposé NL

# Un vieillard qui meurt, c'est une bibliothèque qui brûle...

- Accroissement de la longévité = révolution mondiale positive.  
Encouragement à combattre toutes les discriminations par rapport aux PA  
Prise de responsabilité de la société civile face à cette nouvelle évolution
- La création d'alliances en vue de construire une société pour tous les âges
- Plan d'Action International du Vieillissement - Nations Unies (ONU)  
Plan stratégique paneuropéen - Berlin 2002- ONU  
Conférence de Léon - Novembre 2007- ONU



Titre exposé FR

Titre exposé NL

## Historique international

1982

Assemblée Mondiale sur le Vieillissement, Vienne  
1er Plan d'Action International - 62 recommandations

1991

Principes des Nations Unies pour les Personnes Agées



Titre exposé FR

Titre exposé NL

## Suite historique

1992

L'Assemblée Générale adopte 8 objectifs globaux sur le vieillissement pour l'année 2001

1992

Assemblée Générale de l'ONU  
Proclamation concernant le vieillissement

1999

Année Internationale des Personnes Agées



## Données générales

- Accroissement de la longévité de l'être humain : + de 20 ans entre 1945 et 2000.
- Révolution historique silencieuse
- Amélioration générale des conditions de vie, du bien-être et des progrès dans le secteur des soins de santé.
- Vieillesse en meilleure santé qu'auparavant
- Apport de beaucoup de richesses non monnayables : expérience de vie, solidarité, entraide, support familial, apport de compétences acquises ...
- Génération sandwich : beaucoup de personnes de + de 50 ans s'occupent d'une personne de + de 80 ans



Titre exposé FR

Titre exposé NL

## La pyramide des âges ... une révolution silencieuse

- Europe : croissance de 20 à 28% de 2000 à 2025
- Amérique du Nord : de 16% à 26% durant la même période
- Transformation démographique
- Conséquences sur chaque aspect de la vie individuelle, communautaire, nationale et internationale.
- Evolution attendue dans tous les domaines : social, économique, politique, culturel, psychologique et spirituel.



## .... Dans un contexte mondial en pleine mutation...

- Accroissement spectaculaire de la longévité sur le plan mondial:
- Augmentation prévue de 10 ans de progression d'aujourd'hui à 2050
- De 2000 à 2050 :
  - - personnes âgées de + de 60 ans =  
600 millions en 2000  
2 milliards en 2050
  - - progression particulièrement rapide dans les pays en voie de développement ( quadruplement prévu)





Titre exposé FR

Titre exposé NL

## Créer une société pour tous les âges

- Trois orientations stratégiques fixés par la Communauté Internationale :
  - personnes âgées et développement
  - promotion de la santé et du bien-être
  - création d'un environnement porteur et favorable

Le bien-être des personnes âgées dépend dans une large mesure des progrès réalisés dans ces 3 domaines.



## Croissance et potentiel

- Croissance la plus rapide des 80 ans et plus ( 2000=70 millions - 2050=350 millions)
- Femmes plus nombreuses que les hommes : enjeu de l'égalité .
- Enorme potentiel du vieillissement au 21ème siècle
- Objectif du Plan :
  1. Faire en sorte que tous puissent vieillir dans la sécurité et la dignité
  2. Participer à la vie de leurs sociétés en tant que citoyens disposant de tous les droits.
  3. Procurer un outil pratique aux décideurs
    - Ex : boîte à outils « Indicateurs de Dimension Vieillesse »  
Union Européenne - Comité des Régions- Stratégies régionales et vieillissement démographique



## Le vieillissement en interaction avec d'autres facteurs de la zone géographique ciblée

- Axe majeur de développement : créer et promouvoir **une approche politique holistique du vieillissement** avec l'aide d'experts avertis en matière de vieillissement .
- But : traduire dans les territoires une approche intégrée et transversale du vieillissement dans le cadre d'une stratégie durable et qui prend en compte les spécificités démographiques et socio-économiques du territoire politique concerné.
- Veiller à faire de l'intégration et de l'inclusion des personnes âgées **un enjeu crucial** dans tous les domaines de la société : social, politique, économique, culturel....
- Cette démarche globale inclut la collection des données, le re-ciblage des stratégies, les affectations budgétaires, les décisions politiques, l'adaptation des institutions, l'évaluation des lois, le changement culturel ( valeurs, normes, attitudes)- [Conseil Economique et Social des Nations Unies. Genève - déc 2008](#)



## Utilisation de la boîte à outils

- Outil fournissant de l'information et une série de questions « tests »
- Aide à circonscrire les principaux problèmes que pose le vieillissement dans le cadre de la politique régionale et de cohésion.
- Minimisation des risques liés à une prise en compte insuffisante des conséquences que comporte le vieillissement d'une population
- Large éventail : de l'économie à l'égalité hommes/femmes , de la demande de services à la conformité de l'infrastructure.
- Utilisation comme aide -mémoire avant l'élaboration d'un projet ou document ou comme outil de contrôle a posteriori.



## Débat entre vieillesse « catastrophe » et vieilleses plurielles ...

- « On vieillit comme on a vécu... »
- Attention au discours déficitaire et à la négation de l'avancée en âge.

« *vieux ne veut pas nécessairement dire : **pauvre, dépendant, moche et près de la mort** .* » Pas plus que vieillissement + maladie.

Vieillesse = ***processus normal de vie depuis la conception jusqu'au dernier souffle quelque soit l'âge auquel on meurt ...*** »

- Axes du discours dominant et des idées reçues :
  - 1. Le catastrophisme
  - 2. L'âgisme
  - 3. La médicalisation



## A prendre en considération...

- Les apports non monnayables
- Les apports financiers : patrimoine immobilier et tous les transferts privés (cadeaux, dons, legs, etc...)
- Ne pas lisser les tranches d'âge de plus de 60 ans en un seul bloc !
- Allongement des périodes de vie avant pertes et dépendance éventuelles.
- Les nouvelles dynamiques familiales
- Problèmes de genre : aidants proches, situation sandwich, inégalité au travail.
- Le questionnement sur la viabilité des systèmes de protection sociales
- La capacité d'homéostasie individuelle



Titre exposé FR

Titre exposé NL

## L'urgence de revisiter son système de croyances ...

- Le monde change ...
- Qu'en est-il de notre mode de pensée et d'action?
- Comment envisageons-nous la société de demain ?
- Allons-nous continuer à organiser la société comme au 20ème siècle en poursuivant simplement les scénarios d'organisation dessinés à l'époque ou allons-nous nous tourner résolument vers l'avenir en développant de nouvelles valeurs plus respectueuses de l'être humain et de son devenir ?



Titre exposé FR

Titre exposé NL

## Eveil des consciences ?...

- La modification de la pyramide des âges pose un questionnement en matière de ressources dans les pays développés :
  - - vieillissement de la population
  - - chômage
  - - viabilité des systèmes de protection sociale
  - - concentration des PA en zone urbaine
  - - transformation et complexification du type de ménage ( évolution des modèles familiaux)
  - - généralisation du travail des femmes
  - - importante mobilité géographique des ménages
  - - phénomène des migrations de population en Europe et dans le monde





## Le vieillissement : une construction sociale ...

- - Comparaison des Temps de vie en Afrique et en Occident

° Les dispositifs de retraite fonctionnent comme des normes d'âge et scandent les cycles de vie

ex : 45 ans = camp des demi-vieux

40 ans : ° chute de l'accès à la formation

° limitation de l'évolution professionnelle



Titre exposé FR

Titre exposé NL

## La vie professionnelle : usine à vieux ?

- - formatage de la vision de la fin de la vie professionnelle
- - pas d'avenir au travail : impact sur la motivation et l'investissement car pas de possibilité de se projeter
- Société post-industrielle = société de l'information et de réseaux
  - brouillage des âges
  - temps de vie confus et flexible
  - parcours de vie plus complexe et plus souple



Titre exposé FR

Titre exposé NL

- - Transformation du travail :
  - - précarité en augmentation
  - - avenir devenu incertain
  - - risque de chômage
  - - difficulté d'insertion socio-professionnelle pour les jeunes
  - - parcours de la vie déstandardisé sur le plan familial et professionnel
  - - Fin du parcours linéaire : formation - travail - pension.



Titre exposé FR

Titre exposé NL

## Un questionnement collectif à poser

- quelle manière de redistribuer ?
  - › Les temps sociaux
  - › Le travail
  - › Le non travail indemnisé

Tout au long du parcours des âges



## Bref aperçu des enjeux principaux

- - considérer le potentiel positif énorme que représente les personnes dites âgées ...et la pluralité des vieillesse
- - différencier les thématiques prioritaires de réflexion et d'action selon les âges
- - nécessité d'anticipation des pouvoirs publics et de la société civile
- - renforcer les approches de prévention
- - interaction entre l'ensemble des métiers en vue de créer une complémentarité positive entre les différentes compétences ( approche universal design)
- - stimuler les modes d'approches transversaux favorisant une articulation fluide entre les différents dispositifs
- - associer impérativement de façon active et responsable les bénéficiaires de manière continuée aux réflexions, orientations et décisions prises



## Une remise en cause collective et individuelle ...

- Adaptation de l'ensemble des acteurs de la société ( pouvoirs publics, secteur profit et non profit, société civile ) à cette nouvelle réalité sociologique unique dans l'histoire humaine.
- Evènements tels que la canicule de l'été 2003 en France ou l'observation sévère de l'Europe par rapport aux travailleurs âgés indiquent que de nouveaux dispositifs doivent être envisagés.
- Urgent de contribuer au changement des mentalités et d'avoir un autre regard sur le vieillissement.
- **Pourquoi ne pas considérer l'accroissement de la longévité comme un atout et une compétence dont la société peut tirer profit plutôt que comme un poids et une charge au travers des coûts de retraite et de santé ?**
- En vue de créer une société pour tous les âges, il devient indispensable de valoriser les compétences des aînés et de les prendre en considération dans les réflexions politiques et stratégiques .



Titre exposé FR

Titre exposé NL

## Le vrai défi : un changement de paradigme !

- Adapter la société à un monde vieillissant .
- Revisiter les archétypes , les modes de pensées et les croyances établies ...

Réflexion prospective : potentiel d'une population vieillissante comme facteur de développement ? ...

Choix de modèle de société à poser



Titre exposé FR

Titre exposé NL

## Priorités politiques du vieillissement Stratégie intégrée et démarche pluri - dimensionnelle

- Prendre en compte la diversité des personnes âgées.
- Accompagner le vécu d'un vieillissement en bonne santé
- Permettre aux citoyens de rester des participants actifs à la vie professionnelle, familiale et à la vie de la collectivité
- Etudier l'adaptation des systèmes de retraite, d'assistance sociale et des mécanismes de revenus
- Renforcer la position des personnes âgées sur le marché du travail
- Garantir l'accessibilité, la viabilité et la qualité tout en répondant aux exigences d'une population qui se diversifie.
- Combattre la discrimination fondée sur l'âge
- En matière de logement et collectivités, faire en sorte que les décisions politiques couvrent la diversité des besoins ( isolement - handicap - environnement défavorisé)





Titre exposé FR

Titre exposé NL

## Mise en place d'une réflexion prospective

- Dynamique transversale et interdisciplinaire .
- Scientifiques et décideurs de haut niveau
  
- 2006
  
- Dimension prospective développée en Hollande ( Limbourg)
- Projet développé par la Fondation Roi Baudouin ( Belgique):  
scénario du futur autour du développement des neurosciences
- Colloque de l'Association des Economistes Belges incluant le paramètre  
du vieillissement



Titre exposé FR

Titre exposé NL

## Monde futur 1

- Approche biomédicale/connaissances élevées
- **Le vieillissement est considéré comme un fléau**
- Les gouvernements et l'UE ont placé la recherche sur les maladies du cerveau en priorité dans le secteur de la recherche.
- Investissement prioritaire et massif de l'industrie biomédicale et pharmaceutique
- Résultats rapides et accroissement de l'efficacité des traitements médicaux.



Titre exposé FR

Titre exposé NL

- Mise au point de méthodes de diagnostic ultra-précoces.
- Capacité de détection des principales maladies liées au vieillissement bien avant l'apparition des premiers symptômes
- Mise sur le marché de médicaments et de technologies de pointe capables de réparer les lésions avant qu'elles ne deviennent irréversibles
  
- L'espérance de vie en bonne santé augmente
- La Sécurité sociale ne peut pas suivre l'impressionnante augmentation des coûts de soins de santé



Titre exposé FR

Titre exposé NL

- La population est invitée à recourir aux assurances privées pour compléter la couverture de soins
- Comme la population est en meilleure santé physique et mentale , les gens prennent leur retraite plus tard pour financer ces assurances.
- Utilisation de nouveaux produits coûteux pour :  
améliorer la mémoire, les performances sexuelles, les capacités d'apprentissage, l'apparence physique etc ...

Les personnes sont au top de leur forme et entendent bien le rester



Titre exposé FR

Titre exposé NL

- Ceux qui n'ont pas les moyens de s'offrir ces thérapie représentent les vrais « vieux », concept stigmatisant une partie de la population qui n'a plus voix au chapitre.
- La révolte et les conflits sociaux grondent contre ce Pouvoir Gris arrogant.
- La société est traversée de plusieurs fractures sociales : jeunes/vieux, riches/pauvres, malades/personnes en bonne santé.



Titre exposé FR

Titre exposé NL

## Monde futur 2

- Approche intégrative et connaissances élevées
- **Le vieillissement est considéré comme la continuation de la phase de maturité**
- Progression importante des neurosciences poussées par des investissements publics considérables
- Mise en commun des connaissances scientifiques
- Compréhension progressive et profonde des mécanismes du vieillissement cérébral
- Attention des médecins portée sur la qualité de vie globale à tous les âges



Titre exposé FR

Titre exposé NL

- Stratégies préventives nouvelles mises en place dès l'enfance :  
suppléments nutritionnels, exercices intellectuels, jeux de société, activité physique )
- Les PA jouissent d'une grande considération dans la société
- Encouragement à suivre des formations tout au long de la vie .  
Beaucoup d'écoles accueillent indifféremment jeunes et vieux.
- Activités culturelles destinées à une population très métissée en âge.
- Les PA sont fort sollicitées par le monde associatif et professionnel où leur expérience et leur disponibilité sont mises à profit.
- L'accent est mis sur la vie associative et la culture participative.
- Le Parlement réuni tous les âges et représentation équilibrée des âges.



Titre exposé FR

Titre exposé NL

## Monde futur 3

- Une pandémie de grippe aviaire a détourné les ressources de la recherche ...
- Les neurosciences n'ont guère progressé ...
- Responsabilité collective de prise en charge des aînés.
- Exploitation du peu de connaissances que l'on a
- **Le vieillissement est considéré comme un processus continu tout au long de la vie**
- Il n'y a pas d'âge où l'on devient véritablement vieux





Titre exposé FR

Titre exposé NL

- Révision de l'organisation du travail :
  - 30 ans répartis librement tout au long de la vie
  - accent mis sur la contribution de chacun selon ses possibilités (=rentabilité)
  - formation permanente étalées dans le temps et à la carte
  - accueil des vieux sur leur ancien lieu de travail et grande tolérance
- Révision de l'habitat :

Concept revu de manière à favoriser les liens intergénérationnels



Titre exposé FR

Titre exposé NL

- Importants progrès dans les environnements intelligents, capables de pallier les faiblesses tant intellectuelles que physiques des PA
- Ces technologies nouvelles sont mises à la disposition de tous et permet à toutes les PA une qualité de vie satisfaisante dans leur environnement familial.
- Les PA valides s'organisent en clubs de seniors actifs et répartissent leur temps entre loisirs actifs et menus services à la société.
- Vie harmonieuse entre les générations où chacun prend une part active à la société.



Titre exposé FR

Titre exposé NL

## Monde futur 4

- Approche biomédicale et connaissances limitées
- **Le vieillissement est un fléau que chacun redoute**
- Les scientifiques sont frustrés de ne pouvoir répondre aux attentes du public
- Les médecins luttent de leur mieux contre les maladies dégénératives
- Les PA malades sont vues comme un échec de la médecine
- Une majorité de PA sont isolées et consacrent beaucoup de leurs revenus à des soins de santé et en services sociaux.
- Les assurances refusent d'assurer certains risques d'autant plus que il est possible de prévoir certaines maladies dégénératives



Titre exposé FR

Titre exposé NL

- Des services de soins sont organisés, certains sur base volontaire
- Mais en général, les contacts avec les soignants sont conditionnés par des aspects financiers
- Grand risque de désinsertion sociale pour ceux dont les revenus sont insuffisants
- Contacts humains de plus en plus virtuels : télévision et ordinateur
- Taux de dépression élevé et augmentation du nombre de suicides et de demandes d'euthanasie car sentiment d'inutilité et de culpabilité par rapport à l'état de dépendance.
- Conflit de générations larvé



Titre exposé FR

Titre exposé NL

## A vous !

- Imaginez les scénarios évoqués ...
- Rappelez-vous les questionnements soulevés...
- Dans quelle société souhaiteriez-vous vivre ?...
- Réfléchissez à ce que vous pouvez entreprendre à votre niveau pour y arriver ...
- Ne vous laissez pas impressionner par les limitations du quotidien ...
  
- Rêvez par dessus et donnez libre cours à votre créativité !
  
- Je vous souhaite de très beaux rêves ... et la force de les réaliser ensuite !



Titre exposé FR

Titre exposé NL

Myriam Van Espen

Directrice

Cabinet- Conseil en Vieillesse de la population  
Handicap et Dépendance.

**SENIOR**  
INNOVATION